



**BROICH** KITA & SCHULCATERING

## Speiseplan September 2017 Gesund Essen

### Montag den 28.08.

#### Menü 1:

Ein Putensteak mit dunkler Sauce und Kohlrabigemüse,  
dazu Salzkartoffeln <sup>1, 3, 5</sup> 😊

#### Menü 2:


Bio-Rigatonelli mit Möhrenbolognese, dazu Reibekäse <sup>3</sup>

### Dienstag den 29.08.

#### Menü 1:

Haschee (Rind) mit Bio-Penne und Chinakohl-Mais-Salat <sup>1, 3, 5</sup>

#### Menü 2:

Tomatencrèmesuppe mit Reiseinlage  
und Vollkornbaguette (100% Bio) 😊 

### Mittwoch den 30.08.

#### Menü 1:

Hähnchenbruststreifen in Zitronenrahmsauce,  
dazu Bio-Reis und Knabber-Möhren 😊

#### Menü 2:

Allgäuer Käsespätzle,  
dazu Salat mit Frenchdressing

### Donnerstag den 31.08.

#### Menü 1:

Bio-Spirelli mit Lachs in Tomatencreme,  
dazu Gurkensalat <sup>3</sup> 😊

#### Menü 2:

Ein Gemüseschnitzel mit Rahmsauce  
und Kartoffelpüree <sup>1, 3, 5</sup>

### Freitag den 01.09.

#### Menü 1:

Hamburger zum selbst Zusammenbauen  
mit Frikadelle (Rind), Tomaten, Salat, Gurken  
und Bургersauce, dazu Kartoffelecken <sup>1, 2, 3, 5, 9</sup>

#### Menü 2:

Gemüsecurry in Kokossauce mit Reis (100% Bio) 😊 

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

|                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 7 gewachst                         |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 8 mit Phosphat                     |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 9 mit Süßungsmittel                |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 geschwefelt              | 11 mit Milcheiweiß                 |
| 6 geschwärzt               |                                    |

Broich Premium Catering  
GmbH  
Hansaallee 321  
40549 Düsseldorf  
Telefon 0211 / 60 203 0  
Telefax 0211 / 60 203 591  
[schule@broichcatering.com](mailto:schule@broichcatering.com)  
[www.broichcatering.com](http://www.broichcatering.com)



Zertifiziert durch DE-ÖKO-039  
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO  
EU-Nicht-EU-Landwirtschaft





## **BROICH** KITA & SCHULCATERING

### Montag den 04.09.

#### **Menü 1:**

Kalbsrahmragout mit Bio-Rigatonelli,  
dazu Salat mit Frenchdressing

#### **Menü 2:**

Vegetarisches Gyros mit Tzatziki und Bio-Reis,  
dazu Krautsalat 2, 3 😊

### Dienstag den 05.09.

#### **Menü 1:**

Paniertes Schnitzel (Schwein) mit dunkler Sauce,  
dazu Erbsengemüse und Bio-Salzkartoffeln 1, 3, 5

#### **Alternative zum Schwein:**

Paniertes Putenschnitzel mit dunkler Sauce,  
dazu Erbsengemüse und Bio-Salzkartoffeln 1, 3, 5

#### **Menü 2:**

Bio-Vollkorn-Spaghetti mit Basilikumpestosauce,  
dazu Tomatensalat 3 😊

### Mittwoch den 06.09.

#### **Menü 1:**

Frikadelle vom Rind mit Rahmsauce,  
dazu grüne Bohnen und Spätzle 1, 5 😊

#### **Menü 2:**

Grießbrei mit roter Grütze, dazu Zimt und Zucker

### Donnerstag den 07.09.

#### **Menü 1:**

Geflügelragout in Tomatensauce, dazu Bio-Dinkelreis  
und Salat mit Kräuter-Basilikum-Dressing 3 😊

#### **Menü 2:**

Eine große Ofenkartoffel mit Radieschenquark,  
dazu Bio-Knabber-Möhren

### Freitag den 08.09.

#### **Menü 1:**

Seehechtfilet im Knuspermantel mit Bio-Rahmspinat,  
dazu Bio-Salzkartoffeln 3 😊

#### **Menü 2:**

Überbackener vegetarischer Maultaschenauflauf  
mit Tomatensauce, dazu Salat mit Joghurtdressing 3

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 geschwefelt  
6 geschwärzt

7 gewachst  
8 mit Phosphat  
9 mit Süßungsmittel  
10 enthält eine Phenylalaninquelle  
11 mit Milcheiweiß

Broich Premium Catering  
GmbH  
Hansaallee 321  
40549 Düsseldorf  
Telefon 0211 / 60 203 0  
Telefax 0211 / 60 203 591  
[schule@broichcatering.com](mailto:schule@broichcatering.com)  
[www.broichcatering.com](http://www.broichcatering.com)



Zertifiziert durch DE-ÖKO-039  
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO  
EU-Nicht-EU-Landwirtschaft



## **BROICH** KITA & SCHULCATERING

### Montag den 11.09.

#### **Menü 1:**

Gulasch vom Rind mit Bio-Orecchiette,  
dazu Salat mit Frenchdressing <sup>1, 2, 3, 5</sup> 😊

#### **Menü 2:**

Blumenkohl mit Semmelbröseln,  
dazu Kräutersauce und Bio-Salzkartoffeln <sup>3</sup>

### Dienstag den 12.09.

#### **Menü 1:**

Putensteak mit Currysauce, dazu Bio-Reis  
und Knabber-Gurken 😊

#### **Menü 2:**

Bunter Gemüsebulgur mit Feta,  
dazu Kräuterquark

### Mittwoch den 13.09.

#### **Menü 1:**

Nudel-Hackfleisch-Auflauf (Rind),  
dazu Karottensalat <sup>1, 3, 5</sup>

#### **Menü 2:**


Eier-Omelette mit Bio-Salzkartoffeln und Rahmspinat <sup>3, 5</sup> 😊

### Donnerstag den 14.09.

#### **Menü 1:**

Hokifilet natur mit Bio-Möhren-Erbsenrahmgemüse,  
dazu Bio-Reis 😊

#### **Menü 2:**


Penne mit Kürbissahnesauce, dazu Reibekäse  
und Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio) 

### Freitag den 15.09.

#### **Menü 1:**

Cordon bleu vom Hähnchen  
mit Putenschinken und Käse gefüllt,  
dazu dunkle Bratensauce, Salzkartoffeln  
und Salat mit Kräuter-Basilikum-Dressing <sup>1, 2, 3, 5</sup>

#### **Menü 2:**

Chili sin Carne mit Saurer Sahne,  
dazu Vollkornbaguette (100% Bio) 

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

|                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 7 gewachst                         |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 8 mit Phosphat                     |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 9 mit Süßungsmittel                |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 geschwefelt              | 11 mit Milcheiweiß                 |
| 6 geschwärzt               |                                    |

Broich Premium Catering  
GmbH  
Hansaallee 321  
40549 Düsseldorf  
Telefon 0211 / 60 203 0  
Telefax 0211 / 60 203 591  
[schule@broichcatering.com](mailto:schule@broichcatering.com)  
[www.broichcatering.com](http://www.broichcatering.com)



Zertifiziert durch DE-ÖKO-039  
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO  
EU-Nicht-EU-Landwirtschaft



## **BROICH** KITA & SCHULCATERING

### Montag den 18.09.

#### **Menü 1:**

Seehechtfilet im Knuspermantel mit Zitronenmayonnaise,  
dazu Bio-Salzkartoffeln und Bio-Knabber-Möhren <sup>3</sup> 😊

#### **Menü 2:**

Vegetarisches Schnitzel mit Tomatenfüllung, dazu Käsesauce  
und Weizen-Ebly <sup>1</sup>

### Dienstag den 19.09.

#### **Menü 1:**

Rindergeschnetzeltes mit Spätzle,  
dazu Salat mit Mangodressing <sup>1, 5</sup> 😊

#### **Menü 2:**

Spanische Gemüse-Paella mit Sauerrahm-Dip

### Mittwoch den 20.09.

#### **Menü 1:**

Bio-Vollkorn-Spaghetti mit Carbonarasauce (Pute),  
dazu Parmesan und Paprika-Mais-Salat <sup>2, 3</sup> 😊

#### **Menü 2:**

Grünkernbraten mit Petersiliensauce,  
dazu Bio-Salzkartoffeln <sup>3</sup>

### Donnerstag den 21.09.

#### **Menü 1:**

Vegetarische Frühlingsrolle mit süß-saurem Dip,  
dazu Bio-Reis <sup>2, 3</sup>

#### **Menü 2:**

Penne mit Tomatensauce,  
dazu geriebener Käse


und Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio) 😊 

### Freitag den 22.09.

#### **Menü 1:**

Hähnchenbrustfilet mit Geflügeljus,  
dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln <sup>1, 3, 5</sup> 😊

#### **Menü 2:**

Milchreis mit Apfelmus, dazu Zimt und Zucker (100% Bio) 

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

|                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Farbstoff            | 7 gewachst                         |
| 2 mit Konservierungsstoff  | 8 mit Phosphat                     |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 9 mit Süßungsmittel                |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |
| 5 geschwefelt              | 11 mit Milcheiweiß                 |
| 6 geschwärzt               |                                    |

Broich Premium Catering  
GmbH  
Hansaallee 321  
40549 Düsseldorf  
Telefon 0211 / 60 203 0  
Telefax 0211 / 60 203 591  
[schule@broichcatering.com](mailto:schule@broichcatering.com)  
[www.broichcatering.com](http://www.broichcatering.com)



Zertifiziert durch DE-ÖKO-039  
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO  
EU-Nicht-EU-Landwirtschaft





## **BROICH** KITA & SCHULCATERING

### Montag den 25.09.

#### **Menü 1:**

Gnocchi-Auflauf mit Hähnchenstreifen  
und Zucchini in Tomatensauce,  
dazu Salat mit Frenchdressing <sup>3</sup> 😊

#### **Menü 2:**

Eine Gemüsekugelle mit Rahmsauce  
und Bio-Reis <sup>1, 5</sup>

### Dienstag den 26.09.

#### **Menü 1:**

Seelachsfilet natur mit Dillsauce,  
dazu Sommergemüse (Brokkoli, Paprika, Mais)  
und Bio-Dinkelreis 😊

#### **Menü 2:**

Gemüse-Tortelloni mit Paprikasauce, dazu Knabber-Gurken <sup>1, 3, 5</sup>

### Mittwoch den 27.09.

#### **Menü 1:**

Fleischkäse (Schwein) mit Ketchup, dazu Kartoffelsalat

#### **Alternative zum Schwein:**

Geflügelfleischkäse mit Ketchup,  
dazu Kartoffelsalat

#### **Menü 2:**


Zwei Semmelknödel mit Pilzrahm,  
dazu Salat mit Himbeerdressing <sup>2, 3, 5</sup> 😊

### Donnerstag den 28.09.

#### **Menü 1:**

Vier Putenhackbällchen mit Rahmsauce,  
dazu Erbsengemüse und Bio-Reis <sup>1, 3, 5</sup>

#### **Menü 2:**


Kartoffelrahmsuppe mit frischem Sommergemüse,  
dazu Vollkornbaguette (100% Bio) <sup>3</sup> 

### Freitag den 29.09.

#### **Menü 1:**

Eine Rindswurst mit dunkler Bratensauce,  
dazu Kartoffelpüree und Karottensalat <sup>1, 3, 5</sup>

#### **Menü 2:**

Bunte Spirelli mit Käsesauce,  
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio) 

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoff

3 mit Antioxidationsmittel

4 mit Geschmacksverstärker

5 geschwefelt

6 geschwärzt

7 gewachst

8 mit Phosphat

9 mit Süßungsmittel

10 enthält eine Phenylalaninquelle

11 mit Milcheiweiß

Broich Premium Catering

GmbH

Hansaallee 321

40549 Düsseldorf

Telefon 0211 / 60 203 0

Telefax 0211 / 60 203 591

[schule@broichcatering.com](mailto:schule@broichcatering.com)

[www.broichcatering.com](http://www.broichcatering.com)



Zertifiziert durch DE-ÖKO-039  
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO  
EU-Nicht-EU-Landwirtschaft

