



BROICH KITA & SCHULCATERING

Speiseplan November 2018 Gesund Essen

Montag den 29.10.

Menü 1:


Paniertes Schnitzel (Schwein) mit Rahmsauce,
dazu Erbsengemüse und Spätzle ^{1,5}

Alternative zum Schweinefleisch:

Paniertes Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce,
dazu Erbsengemüse und Spätzle ^{1,5}

Menü 2:

Gemüsecurry (Karotten, Zucchini, Paprika) in Kokossauce


mit Reis (100% Bio) ³ 

Dienstag den 30.10.

Menü 1:


Geflügelgyros mit Tzaziki und Bio-Reis

Menü 2:

Hausgemachte Kürbislasagne mit Bechamelsauce,
dazu Salat mit Kräuter-Basilikumdressing ³ 

Mittwoch den 31.10.

Menü 1:


Chili con Carne vom Rind
mit Crème Fraîche und Bio-Vollkornbaguette 

Menü 2:

Eieromelette mit Bio-Rahmspinat, dazu Bio-Kartoffeln ³

Donnerstag den 01.11.

Menü 1:


Hokifischfilet Natur mit Kräutersauce, dazu Bio-Reis
und Knabbergurken ³ 

Menü 2:

Semmelknödel mit Pilzrahm,
dazu Karottensalat in Essig-Öl-Dressing ³

Freitag den 02.11.

Menü 1:

Rindergeschnetzeltes mit Blumenkohl, dazu Salzkartoffeln ^{1,5} 

Menü 2:

Penne mit Brokkoli-Sahne-Sauce, dazu geriebener Käse (100% Bio)



Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt

7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält eine Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Broich Premium Catering
GmbH
Hansaallee 321
40549 Düsseldorf
Telefon 0211 / 60 203 0
Telefax 0211 / 60 203 591
schule@broichcatering.com
www.broichcatering.com



Zertifiziert durch DE-ÖKO-039
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO
EU-Nicht-EU-Landwirtschaft



BROICH KITA & SCHULCATERING

Montag den 05.11.

Menü 1:

Geflügelfleischkäse mit dunkler Sauce,
dazu Apfelrotkohl und Bio-Kartoffeln ^{1, 2, 3, 5, 8}

Menü 2:

Schupfnudelpfanne mit Wirsing und Möhren,
dazu Salat mit Frenchdressing 🍏

Dienstag den 06.11.

Menü 1:

Bio-Spaghetti mit Bolognese (Rinderhackfleischsauce),
dazu italienischer Hartkäse und Chinakohl-Mais-Salat
in Joghurtdressing ^{2, 3} 🍏

Menü 2:

Gemüserösti, dazu Kräuterquark und Knabber-Gurken

Mittwoch den 07.11.

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet mit Ananas und Käse überbacken,
dazu Currysauce und Bio-Reis

Menü 2:

Linsengemüse mit Spätzle ³ 🍏

Donnerstag den 08.11.

Menü 1:

Kartoffelrahmsuppe mit Rindswürstchen in Scheiben,
dazu Bio-Vollkornbaguette ^{2, 3, 5} 🍏

Menü 2:

Milchreis mit Apfelmus, dazu Zimt und Zucker (100% Bio)



Freitag den 09.11.

Menü 1:

Spanische Paella (Reispfanne mit Mais, Paprika und Erbsen)
mit Lachs, dazu Zitronendip 🍏

Menü 2:

Vegetarische Tortelloni mit Tomatensauce,
dazu Karottensalat in Essig-Öl-Dressing ³

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt

7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält eine Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Broich Premium Catering
GmbH
Hansaallee 321
40549 Düsseldorf
Telefon 0211 / 60 203 0
Telefax 0211 / 60 203 591
schule@broichcatering.com
www.broichcatering.com



Zertifiziert durch DE-ÖKO-039
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO
EU-Nicht-EU-Landwirtschaft





BROICH KITA & SCHULCATERING

Montag den 12.11.

Menü 1:

Putensteak mit Schwarzwurzelrahmgemüse,
dazu Salzkartoffeln 😊

Menü 2:

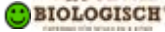
Orientalisches Marktgemüse mit Kichererbsen,
dazu Bio-Couscous und Joghurt-Schnittlauch-Dip

Dienstag den 13.11.

Menü 1:

Frikadelle vom Rind mit Paprikasauce und Bio-Reis ^{1, 5}

Menü 2:


Kartoffelgratin mit Brokkoli und Grünkern,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio) 

Mittwoch den 14.11.

Menü 1:

Gebackenes Fischfilet mit Cocktailsauce und Salzkartoffeln,
dazu Gurkensalat in Joghurtdressing ² 😊

Menü 2:

Nudelaufbau mit Gemüse (Karotten, Paprika, Sellerie)
in Bechamelsauce (100% Bio) ³ 

Donnerstag den 15.11.

Menü 1:

Cordon bleu vom Hähnchen
mit Putenschinken und Käse gefüllt,
dazu Möhrengemüse und Kartoffelpüree ²

Menü 2:

Soja-Geschnetzeltes in Champignonrahmsauce,
dazu Erbsengemüse und Spätzle ^{1, 5} 😊

Freitag den 16.11.

Menü 1:

Gulasch vom Rind mit Bio-Penne,
dazu Salat mit Kräuter-Basilikum-Dressing ^{1, 3, 5} 😊

Menü 2:

Winterliches Ratatouille (mit Kohlrabi, Kürbis und Steckrüben),
dazu Bio-Reis und Salat mit Himbeerdressing ^{2, 5}

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt

7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält eine Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Broich Premium Catering
GmbH
Hansaallee 321
40549 Düsseldorf
Telefon 0211 / 60 203 0
Telefax 0211 / 60 203 591
schule@broichcatering.com
www.broichcatering.com



Zertifiziert durch DE-ÖKO-039
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO
EU-Nicht-EU-Landwirtschaft





BROICH KITA & SCHULCATERING

Montag den 19.11.

Menü 1:

Bio-Vollkorn-Spirelli mit Lachs-Tomatencremesauce,
dazu Salat mit Himbeerdressing^{2, 5} 😊

Menü 2:

Kartoffelreibekuchen, dazu Apfelmus³

Dienstag den 20.11.

Menü 1:

Gebratener Hähnchenschenkel mit Kräuterquark,
dazu Salzkartoffeln und Knabberkarotten 😊

Menü 2:

Asiatische Gemüsepfanne (Chinakohl, Karotten, Paprika),
dazu Bio-Reis^{1, 2, 3}

Mittwoch den 21.11.

Menü 1:

Lasagne al Forno vom Rind,
dazu Salat mit Frenchdressing

Menü 2:

Brokkolicremesuppe mit Vollkornbaguette (100% Bio) 

Donnerstag den 22.11.

Menü 1:

Eine vegetarische Frikadelle mit Schnittlauchsauce,
dazu Salzkartoffeln und Salat
mit Kräuter-Basilikumdressing³ 😊

Menü 2:

Vegetarischer Maultaschenauflauf überbacken
mit Tomatensauce und Käse

Freitag den 23.11.

Menü 1:

Putenhackbällchen mit Rahmsauce und Reis,
dazu Chinakohl-Mais-Salat in Joghurdressing^{1, 3, 5}

Menü 2:

Gnocchi mit Bio-Spinatsauce,
dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing³ 😊

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt

7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält eine Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Broich Premium Catering
GmbH
Hansaallee 321
40549 Düsseldorf
Telefon 0211 / 60 203 0
Telefax 0211 / 60 203 591
schule@broichcatering.com
www.broichcatering.com



Zertifiziert durch DE-ÖKO-039
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO
EU-Nicht-EU-Landwirtschaft





BROICH KITA & SCHULCATERING

Montag den 26.11.

Menü 1:

Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch (Rind),
dazu Bio-Vollkornbaguette 😊

Menü 2:

Eier-Omelette mit Baked Beans (Bohnen in Tomatensauce),
dazu Bio-Kartoffeln 3

Dienstag den 27.11.

Menü 1:

Gebackenes Seelachsfilet mit Remouladensauce,
dazu Salzkartoffeln und Salat mit Himbeerdressing 2, 5, 9 😊

Menü 2:

Allgäuer Käsespätzle mit Karotten-Apfel-Salat 3

Mittwoch den 28.11.

Menü 1:

Hähnchenbrustfilet mit Gemüse-CousCous, dazu Tomaten-Dip 3 😊

Menü 2:

Vegetarischer Burger zum selbst Zusammenbauen
mit einem Brötchen, vegetarischem Patty, Tomaten, Salat,
Gurken und Burgersauce, dazu Kartoffelecken 1, 2, 3, 5, 9

Donnerstag den 29.11.

Menü 1:

Cevapcici (Rind) mit Paprikasauce,
dazu Bio-Reis und Knabbergurken 1, 5 😊

Menü 2:

Bunte Gemüsesuppe mit Grießklößchen und Bio-Vollkornbaguette

Freitag den 30.11.

Menü 1:

Eine Bratwurst (Schwein) mit dunkler Bratensauce,
dazu Maisgemüse und Bio-Kartoffeln 1, 3, 5

Alternative zum Schwein:

Eine Geflügelbratwurst mit dunkler Bratensauce,
dazu Maisgemüse und Bio-Kartoffeln 1, 3, 5

Menü 2:

Penne mit Tomatensauce,

dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (100% Bio) 😊 

Folgende deklarationspflichtige Zusatzstoffe sind in unseren Speisen enthalten:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 geschwefelt
6 geschwärzt

7 gewachst
8 mit Phosphat
9 mit Süßungsmittel
10 enthält eine Phenylalaninquelle
11 mit Milcheiweiß

Broich Premium Catering
GmbH
Hansaallee 321
40549 Düsseldorf
Telefon 0211 / 60 203 0
Telefax 0211 / 60 203 591
schule@broichcatering.com
www.broichcatering.com



Zertifiziert durch DE-ÖKO-039
Kontrollnummer: D-NW-039-4734-OBO
EU-Nicht-EU-Landwirtschaft

